

TRADING TRANSITIONS: SWING VS. SCALP TRADING

انتقال در معاملات: راهنمای مقایسه‌ای معاملات سوئیگ و اسکالپ

Important Notice for Beginners: Al Brooks strictly advises beginner traders to focus on swing trading. Attempting to scalp without consistent profitability is a guaranteed way to lose capital rapidly due to intense execution speed, complexity, and negative risk-reward ratios.

به ریوارد نامناسب، راهی قطعی برای از دست دادن سریع سرمایه است. به سودآوری مستمر، به دلیل سرعت بالا، پیچیدگی شدید و ریسک مبتدی بر معاملات سوئیگ تمرکز کنند. تلاش برای اسکالپ بدون رسیدن هشدار مهم برای تازهکارها: آل بروکس به شدت توصیه می‌کند که معامله‌گران

STRATEGIC COMPARISON (ENGLISH)

Metric	Swing Trading	Scalp Trading
Minimum Target	At least 4 points on the E-mini (often 5 to 10 points) [7]	1, 2, or 3 points (taking small quick profits) [6]
Setup Frequency	Low (only 1 or 2 high-quality setups per day) [1, 3]	Extremely high (setups visible on almost every bar) [1, 3]
Complexity	Low (simple entry, predefined stops, 'set-and-forget') [7]	Extremely high (requires scaling in & out in pieces) [2, 5]
Decision Speed	Slow / Moderate (ample time to plan and analyze) [8, 9]	Lightning-fast (requires immediate, sharp execution) [2]
Win Rate	Moderate (offset by larger individual profits) [7]	Very high (highly experienced scalpers win up to 90%) [6]
Beginner Suitability	Highly Recommended (essential for capital preservation) [1, 7]	Avoid (sure way for beginners to lose money fast) [1, 2]

جدول مقایسه استراتژیک (فارسی)

معیار مقایسه	معاملات سوئیگ	معاملات اسکالپ
حداقل حد سود	حداقل ۴ پوینت در بازار E-mini (اغلب ۵ تا ۱۰ پوینت) [۷]	۱، ۲ یا ۳ پوینت (کسب سودهای سریع و کوچک) [۶]
فراوانی فرصتها	کم (تنها ۱ یا ۲ موقعیت باکیفیت در روز) [۳، ۱]	بسیار بالا (فرصتها تقریباً روی هر کندل ظاهر میشوند) [۳، ۱]
پیچیدگی اجرا	کم (ورود ساده، استاپهای مشخص، تنظیم و رها کردن) [۷]	بسیار بالا (نیازمند ورود و خروج پلهای چندمرحلهای) [۵، ۲]
سرعت تصمیم‌گیری	آهسته / متوسط (زمان کافی برای برنامه‌ریزی و تصمیم) [۹، ۸]	بسیار سریع (نیاز به واکنشهای آنی و بدون تاخیر) [۲]
نرخ برد	متوسط (با سودهای انفرادی بزرگتر جبران میشود) [۷]	بسیار بالا (تا ۹۰٪ برای معامله‌گران بسیار حرفهای و باسابقه) [۶]
مناسب برای تازهکارها	شدیداً توصیه میشود (حیاتی برای حفظ و بقای سرمایه) [۷، ۱]	نباید انجام شود (راهی قطعی برای باخت سریع مبتدیان) [۲، ۱]

GOLDEN RULES FOR BEGINNER SWING TRADING

قوانین طلایی معاملات سونینگ برای معاملهگران تازهکار

1. Minimum 4-Point Target

For E-mini S&P; traders, Al Brooks defines a minimum swing trade as being worth at least four points. Beginners must target this to ensure a healthy risk-reward ratio. [7]

2. The Golden Hour Window

Focus your attention on the first hour or two of the trading day. Approximately 90% of trading days offer a reasonable, high-probability swing trade setup during this initial window. [8, 9]

3. The 'Set-and-Forget' Discipline

Once your trade is entered, place a protective stop-loss, set a limit order for a four-point profit, and physically walk away from the computer. Go to the grocery store or take a walk to prevent destructive micromanagement. [7, 9]

4. One or Two Trades a Day

Beginners do not need to trade constantly. Look for only one or two high-quality swing trades per day. If you cannot control the urge to exit early for a small profit, step away from your trading desk entirely. [7, 9]

5. Transitioning with Profitability

Only once you are consistently profitable with swing trades should you incorporate scalps. As you gain deep experience, you will naturally begin breaking single swing trades into smaller, active pieces. [5, 6]

۱. حداقل هدف ۴ امتیازی

تضمین ریسک به ریوارد مناسب باید این هدف را دنبال کنند. [۷]
معامله سونینگ را کسب سود حداقل ۴ پوینت میداند. تازهکارها برای
برای معاملهگران مینی اس اند پی، آل بروکس حداقل تعریف

۲. بازه زمانی طلایی اول بازار

مناسب و با احتمال برد بالا در این پنجره اولیه شکل میگیرد. [۸، ۹]
معاملاتی بگذارد. تقریباً در ۹۰ درصد روزها، یک موقعیت سونینگ
تمرکز خود را روی یک یا دو ساعت اول روز

۳. انضباط تنظیم کن و رها کن

بروید تا جلوی مدیریت جزئی ناشی از بیصبری را بگیرید. [۷، ۹]
و به معنای واقعی کلمه سیستم را رها کنید. به خرید یا پیادهروی
حد ضرر را ثبت کنید، سفارش لیمیت برای سود ۴ امتیازی بگذارید
به محض ورود به معامله،

۴. یک یا دو معامله در روز

با سود ناچیز را بگیرید، مین معامله را کاملاً ترک کنید. [۷، ۹]
باکیفیت در روز باشید. اگر نمیتوانید جلوی وسوسه خروج زود هنگام
نیازی به معامله مداوم ندارند. تنها به دنبال یک یا دو معامله سونینگ
مبتدیان

۵. انتقال تدریجی همگام با سودآوری

معاملات سونینگ به بخشهای فعال و کوچکتر خواهید کرد. [۵، ۶]
اضافه کنید. با کسب تجربه عمیق، به طور طبیعی شروع به تقسیم
معاملات سونینگ به سودآوری مستمر رسیدید، میتوانید اسکالپ را
تنها زمانی که در

Summary: Swing trading is the only reliable path for beginners to protect their capital while learning the markets. While veteran traders scalp to remain active, they do so with institutional speed and advanced scaling techniques. Stick to simple, high-probability swings.

پلهای پیشرفته انجام میدهند. به معاملات سونینگ ساده پایبند باشید.
ماندن اسکالپ میکنند، اما این کار را با سرعت بالا و روشهای ورود و خروج
از سرمایه در حین یادگیری بازار است. معاملهگران باسابقه برای فعال
خلاصه: معاملات سونینگ تنها مسیر مطمئن برای مبتدیان جهت محافظت